



だんだんと暑い日が増えていき、夏らしくなってきましたね。
屋内と屋外との温度差や、冷房の効きすぎなどによって体調を崩しやすくなりま
すのでこまめな水分補給や体を冷やしすぎないように気をつけましょう！

軽度者向けデイサービスセンター
つむぎの心

銚子市茶畠町52
TEL : 0479-21-5676
8:00 ~ 17:00

歌声喫茶 こころ



中重度者向けデイサービスセンター
つむぎの友

銚子市茶畠町53-1
TEL : 0479-33-3090
8:00 ~ 17:00



七夕飾り作りました



デイサービスセンター
つむぎのオハナ

銚子市芦崎町516-3
TEL : 0479-26-3948
8:00 ~ 17:00

フルーチェを作って食べました

